

Liste des produits à apporter

- **Produits de la mer :**

Conserves de maquereau, sardines, thon (250g max.)

- **Petit-déjeuner :**

Céréales, biscottes, confiture, café, chocolat, thé, sucre, gâteaux

- **Produits secs :**

Pâtes, riz (500g max.) , farine, légumes secs, fruits secs

- **Liquides :**

Lait, huile

- **Produits d'hygiène :**

Gel douche, savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice

- **Produits d'entretien :**

Liquide vaisselle, lessive, vinaigre blanc, bicarbonate

